



# Jákvæður agi á Álfasteini



Framkvæmdaáætlun skólaárið 2019-2020

Tekin verða fyrir 2 verkfæri í hverjum mánuði.

Í hverjum mánuði er lögð áhersla á ákveðin verkfæri en við höldum samt áfram að nota þau sem þegar hafa verið tekin fyrir. Þegar þessi áætlun er búin metum við hvernig gekk, lengd tímabila, verkfæraskiptingu o.fl.

## Tímabil 1: Nóvember 2019

- Hlustum án þess að tala
- Skiljum hvað liggur að baki hegðuninni

## Tímabil 2: Desember 2019

- Ákveðum hvað við ætlum að gera
- Þjóðum afmarkaða (tvo) valkosti

## Tímabil 3: Janúar 2020

- Notum spurningar sem kalla á endurmat gjörða
- Hvetjum börnin til að koma með lausnir

## Tímabil 4: Febrúar 2020

- Notum opnar spurningar hvað- hvernig og hversvegna og hlustum vel á börnin
- Ef við segjum eitthvað, skulum við standa við það og fylgja því eftir, ekki hóta einhverju sem við getum ekki eða ætlum ekki að standa við.



### **Tímabil 5: Mars 2020**

- Notum eins fá orð og mögulegt er ( hámark 10 orð )
- Hrósum fyrir afmörkuð verk, hegðun eða eiginleika í stað þess að segja t.d. " þú ert frábær ".

### **Tímabil 6: Apríl 2020**

- Komum því til skila með viðmóti okkar að við viljum börnunum vel (message of caring)
- Notum hvatningu í stað refsinga og verðlauna

### **Tímabil 7: Maí 2020**

- Veitum aðhald, festu og eftirfylgni með góðvild
- Setjum alla undir sama hattinn, ræðum við þá aðila sem hlut eiga að máli