

Jákvæður agi á Álfasteini

Innleiðingaráætlun

Tekin verða fyrir 4 verkfæri á hverju tímabili, ca. 8 vikna langt hvert tímabil, nema fyrsta tímabilið verður 5 vikur og við tökum fyrir 2 verkfæri, þá verða 2 verkfæri í síðasta tímabilinu. **Á starfsmannafundi 7. febrúar 2014 var ákveðið að lengja tímabil 2 um 8 vikur m.a. til að ná meiri tökum á barnafundum og kynna vel jákvæða einveru fyrir börnum og foreldrum.**

Á hverju tímabili er áhersla á ákveðin verkfæri en við höldum samt áfram að nota þau sem þegar hafa verið tekin fyrir. Þegar þessi áætlun er búin metum við hvernig gekk, lengd tímabila, verkfæraskiptingin o.fl. Við byrjum svo aftur upp á nýtt eftir endurnýjaðri innleiðingaráætlun.

Tímabil 1: 18. nóv.-20. des. 2013 (undirbúið á starfsmannafundi 15. nóv)

Verkfæri:

- Þjóðum afmarkaða (tvo) valkosti
- Hvetjum börnin til að koma með lausnir

Tímabil 2: 6. jan.-25. apríl 2014 (starfsmannafundur 7. feb.)

Verkfæri:

- Hlustum án þess að tala
- Ef við segjum eitthvað skulum við standa við það og fylgja því eftir, ekki hóta einhverju sem við getum ekki eða ætlum ekki að standa við.
- Þjóðum upp á jákvæða einveru
- Nýtum barnafundina vel, tökum lítil skref í einu

Tímabil 3: 28. apríl -20. júní 2013 (starfsmannafundur 15. apríl)

Verkfæri:

- Notum opnar spurningar, hvað, hvernig, hvers vegna og hlustum vel á börnin.
- Veitum aðhald, festu og eftirfylgni með góðvild

- Gefum börnunum ákveðið hlutverk í hópnum/skólanum, þau finna að þau eru hluti af heildinni og að þau skipta máli.
- Hrósum fyrir afmörkuð verk, hegðun eða eiginleika í stað þess að segja t.d. „þú ert frábær“.

SUMARFRÍ

Tímabil 4: 25. ágúst-17. okt. 2014 (starfsmannafundur 5. september)

Verkfæri:

- Framkvæmum, tölum ekki bara
- Speglnun – höfum í huga að við speglum hegðun annarra, „ég tók eftir því að...“.
- Vörumst að bjarga eða „redda“ málunum – eðlilegar afleiðingar (spyrja hvað getum við gert í þessu máli?)
- Notum VAL (viðurkenna – afsaka – leita lausna)

Tímabil 5: 20. okt.-12. des. 2014 (skipulagsdagur 3. október)

Verkfæri:

- Lítum á mistök sem tækifæri til að læra/tækifæri til náms
- Setjum alla undir sama hattinn, ræðum við þá aðila sem hlut eiga að máli
- Nýtum hjól valkostanna
- Gerum ekkert (gefum börnunum tækifæri til að leysa sjálf úr málum)

JÓLAFRÍ

Tímabil 6: 5. jan.-27. feb. 2015 (fundur ????)

Verkfæri:

- Notum eins fá orð og mögulegt er (10 orða hámark)
- Lýsum líðan okkar heiðarlega og opið, „mér líður...“
- Skiljum hvað liggur að baki hegðuninni
- Notum spurningar sem kalla á endurmat gjörða

Tímabil 7: 2. mars-24. apríl 2015 (starfsmannafundur 13. febrúar)

Verkfæri:

- Komum því til skila með viðmóti okkar að við viljum börnunum vel (message of caring)
- Notum húnor (á réttan hátt án þess að það sé á kostnað einhvers)
- Notum hvatningu í stað refsinga og verðlauna
- Ákveðum hvað við ætlum að gera

Tímabil 8: 27. apríl-19. júní (fundur ????)

Verkfæri:

- Sköpum venjur með börnunum
- Segjum „nei“ með virðingu og reisu (notið sjaldan)

SUMARFRÍ